

Programme du centre social intercommunal - Janvier 2023

<p>MERCREDI 4 JANV</p>  <p>DÉCORE TON CENTRE SOCIAL ! Peinture et création de décorations pour le centre social 9h / 12h - Centre social</p>	<p>JEUDI 5 JANV</p> <p>ATELIER CRÉATIF Fabrication d'une boîte à livres pour le village 14h / 16h30 - Pathus de Saint Jean de Marcel (au camion jaune)</p> 	<p>LUNDI 9 JANV</p>  <p>« ON S'ORGANISE » Rencontre conviviale entre parents pour construire la programmation des activités familles à venir 14h / 16h - Centre social</p>	<p>MERCREDI 11 JANV</p> <p>ATELIER PEINTURE ET TEMPS D'ÉCHANGES Sur le thème de l'eau en s'exprimant artistiquement et oralement sur les conséquences du réchauffement climatique sur les océans, les mers... 14h / 17h - Centre social</p> 	<p>JEUDI 12 JANV</p>  <p>BUTIN'ÂGE Elaboration du programme des activités bien vieillir selon vos envies 17h / 18h30 - Centre social</p>	<p>TOUS LES MARDIS (du 17 janvier au 7 février)</p> <p>ATELIERS « MERCI JULIE » Échanges et partages d'astuces pour sécuriser le logement d'un-e proche âgé-e ou handicapé-e. 4 séances animées par un ergothérapeute. 9h / 12h - Polyclinique de Sainte-Barbe à Carmaux Gratuit, sur inscription : 06 52 78 63 66</p> 	<p>MARDI 17 JANV</p> <p>LE CAFÉ DES PARENTS Temps d'échanges convivial entre parents sur le quotidien, la vie en famille... avec l'EPE du Tam 9h / 11h - Centre social</p> <p>CRÉA' À TOUT ÂGE Proposition d'ateliers créatifs (peinture, couture, décorations, bricolage...) à mettre en place sur Mirandol en fonction de vos envies et idées 14h30 / 17h - Salle des fêtes à Mirandol</p>	<p>MERCREDI 18 JANV</p>  <p>ÉCONOMIES D'ÉNERGIE ET ÉCO-GESTES Atelier et jeu pour sensibiliser aux économies d'énergie, aux éco-gestes. Avec Tam'Renov Occitanie et Unis-cité. 10h / 12h - Place Emile Grand à Cagnac-les-Mines (au camion jaune)</p>
<p>MERCREDI 18 JANV</p>  <p>ATELIER CUISINE Recettes et confection de desserts gourmands sans sucre 14h / 17h - Centre social</p> <p>ORGANISATION D'UNE SORTIE À LA NEIGE Choix du lieu, de la date, du programme... autour d'un goûter et de petits jeux 14h / 16h30 - Centre social</p>	<p>JEUDI 19 JANV</p> <p>PAPOTES ENTRE PARENTS Un temps de rencontres convivial entre parents 8h / 9h30 - École Jean Moulin à Carmaux (au camion jaune)</p>  <p>ÉQUIPE COMM' Réfléchissons ensemble aux outils de communication nécessaires pour mieux repérer le centre social 18h / 19h30 - Centre social</p>	<p>LUNDI 23 JANV</p> <p>LA MORT PARLONS-EN ! Venez vous exprimer librement sur le thème : « Pour vous, c'est quoi faire son deuil ? » 16h30 / 18h30 - Centre social</p> 	<p>MERCREDI 25 JANV</p> <p>À LA RENCONTRE DE FEMMES ET D'ENFANTS MINEUR-ES Rencontres d'habitant-es autour des gravures de Sabine Jauffret et Carole Metivet qui relatent une époque et ses conditions de travail : « entre exploitation et solidarité » 14h / 17h - Départ en navette du centre social</p> 	<p>JEUDI 26 JANV</p> <p>ÉCONOMIES D'ÉNERGIE ET ÉCO-GESTES Atelier et jeu pour sensibiliser aux économies d'énergie, aux éco-gestes. Avec Tam'Renov Occitanie et Unis-cité 10h / 12h - place de la mairie à Villeneuve-sur-Vère (au camion jaune)</p> <p>ÉQUIPE PROG' Construisons ensemble le programme des activités du centre social pour 2023 ! 18h / 19h30 - Centre social</p>	<p>JEUDI 26 JANV</p> <p>LES PARENTS ONT DU TALENT ! Ymna nous partage son talent : la préparation d'un bon couscous ! Réservé aux parents. 10h30 / 14h - Centre social</p> <p>VENDEDI 27 JANV</p> <p>BRICO RÉCUP' Fabrication de grands jeux en bois pour les enfants 14h / 17h30 - Centre social</p> 	<p>LUNDI 31 JANV</p> <p>GRAINES D'EXPLORATEURS Petits jeux pour les 1/3 ans et construction des prochains ateliers avec les parents 10h / 11h30 - Association Séga'liens à Valdériès</p> 	<p>À VENIR...</p> <p>Mercredi 1^{er} février : CRÊPES PARTY ! Atelier cuisine entre personnes aidant-es et aidé-es, animé par un chef cuisinier et une diététicienne 14h / 17h - Centre social</p> <p>Samedi 11 février : PORTES OUVERTES DU CENTRE SOCIAL Présentation des locaux, des activités, jeux et animations... 14h / 17h - Centre social</p>



Le centre social se déplace :

MONESTIÉS place du Foirail	PAMPOLONNE devant la mairie	TANUS à côté de la mairie	ST JEAN DE MARCEL au pathus	CARMAUX place Gambetta	CAGNAC place Emile Grand	MIRANDOL place du Foirail	LE SÉGUR devant la mairie	VILLENEUVE SUR VÈRE place de la mairie
3 janv 14h-16h30	4 janv 9h30-12h	5 janv 9h30-12h	5 janv 14h-16h30	6 janv 9h30-12h	18 janv 9h30-12h	23 janv 9h30-12h	23 janv 14h-16h30	26 janv 9h30-12h

- Nos animations :
- En bleu :** activités pour tout le monde
 - En rouge :** activités réservées aux familles
 - En orange :** activités réservées aux séniors
 -  Navette proposée (places limitées)
 - Collation offerte lors de chaque animation
 - Activités gratuites

Inscription obligatoire auprès de l'accueil :
05 63 36 14 40
centresocial-cias@3c-s.fr

Ne pas jeter sur la voie publique.