JUILLET / AOÛT 2025

Mardi 1er juillet

Pause entre parents
Temps convivial entre parents + présentation du programme de l'été de la CaSa
8h30 / 10h30 - École Jean Jaurès à Carmaux

Projets séniors : 3 ans d'actions ! Rétrospective de 4 principales initiatives bien vieillir de la CaSa : *Parlot'âge, Butin'âge, Théâtre Forum sur les aidants* et *Rencontre de mémoires*
14h / 16h30 - La CaSa

Projet Saint Privat
Atelier de décoration du char de la CaSa pour la Saint Privat 2025
14h / 17h - La CaSa

Mercredi 2 juillet

Blablathé
Temps convivial entre parents + présentation du programme de l'été de la CaSa
8h30 / 9h30 - École Augustin Malroux à Blaye-les-Mines

Préparation de sirops
pour la fête de l'été
15h / 17h - Jardin partagé de la CaSa

Jeudi 3 juillet

Papotes entre parents
Temps convivial entre parents + présentation du programme de l'été de la CaSa
8h / 9h30 - École Jean Moulin à Carmaux

Samedi 5 juillet

La fête de l'été !
Animations festives, ateliers créatifs, coin détente, dégustation de sorbets fruités, espace pour les bébés, grand jeu de piste à 16h avec les bénévoles
15h / 18h - La CaSa

Lundi 7 juillet

Atelier cuisine : saveurs du monde
préparation de gâteaux marocains avec Zahia, suivi de la dégustation
14h / 16h - La CaSa

Mardi 8 juillet

Atelier cuisine
brunch salé / sucré
10h / 15h - Jardin partagé de la CaSa

Mardi 8 juillet

Sortie ludique : jeux en bois à la médiathèque, pique-nique, animations au jardin de la CaSa
10h30 / 14h30 - La CaSa

Projet Saint Privat
Atelier de décoration du char de la CaSa pour la Saint Privat 2025
14h / 17h - La CaSa

Escapade enchantée
Réunion pour l'organisation d'un séjour en Aveyron en septembre. Il reste des places !
16h / 17h30 - La CaSa

Mercredi 9 juillet

Visite de l'usine d'eau potable de la Roucarié
suivie d'un pique-nique au bord du lac
9h30 / 14h - La CaSa

© Floutard-Vayleux Jean-Xavier

Escape Game « *L'Arche* »
Une aventure immersive entre énigmes et suspense. Thème : la confiance en soi
À partir de 8 ans
Sessions à 13h30 et 14h40 Médiathèque cantonale de Pampelonne

Jeudi 10 juillet

Sortie à la piscine l'Odyssée à Carmaux
10h / 12h - La CaSa

Bien avec nos écrans, c'est possible !
Conseils et astuces pour apprendre à maîtriser le temps d'écran et la déconnexion numérique de ses enfants
À partir de 8 ans
14h / 16h30 - La CaSa

Vendredi 11 juillet

Gym douce sur chaise
Astuces pour se mettre en mouvement en douceur
9h30 / 11h - La CaSa

Mardi 15 juillet

Atelier créatif surprise
avec Myriam
14h / 16h - La CaSa

Mercredi 16 juillet

Sortie baignade à Cap'Découverte
11h / 16h - La CaSa

© Sébastien Conejero

Jeudi 17 juillet

Équipe prog' : proposez des idées d'animations que vous souhaitez réaliser à la rentrée !
9h30 / 12h - La CaSa

Rallye photo : venez (re)découvrir Valderiès à travers jeux et photos !
15h - Départ de la CaSa ou RDV au camion jaune place de la mairie à Valderiès à 15h30

Mardi 22 juillet

Sortie mer à Valras Plage
4€/adulte, 2€/enfant
À partir de 5 ans
7h30 / 19h30 - La CaSa

Sortie à St Martin Laguépie : visite du village, balade près de la rivière... programme selon vos envies !
9h30 / 18h - La CaSa

Mercredi 23 juillet

Atelier cuisine
spécialités sénégalaises et irakiennes
9h / 14h - La CaSa

Mardi 29 juillet et Mercredi 30 juillet

Dingue de Zik avec Pollux Asso : atelier chorale rock animé par Vox Lab Studio ou atelier Batucada animé par Vibrasson 81. *À partir de 15 ans, inscription au : 05 63 54 52 70 actionculturelle@polluxasso.com*
9h30 / 16h - La CaSa

Mercredi 30 juillet

La fête du jardin
Visite du jardin de la CaSa, atelier plantation, jeux, goûter croque sel...
16h30 / 19h30 - Jardin partagé de la CaSa

Mardi 5 août

Sortie à Albi : découverte de la passerelle et du parc de Pratgraussal
8h45 / 16h - RDV à la gare de Carmaux
Bus : 4 € aller / retour

Jeudi 7 août

Baignade, pique-nique et détente à Trébas
Baignade surveillée et possible dès 14h30
11h30 / 17h - La CaSa

Mardi 26 août

Sensibilisation aux accidents domestiques du quotidien
Petit·es comme grand·es, venez apprendre les gestes qui sauvent autour d'un goûter
Avec la MAIF Prévention
14h / 16h - La CaSa

Mercredi 27 août

Atelier cuisine
9h / 14h - La CaSa

Préparons la rentrée !
Questions, préoccupations, ou envie de discuter de la rentrée ? Retrouvons-nous autour d'un café convivial. Espace jeux prévu pour les enfants
10h / 12h - La CaSa

Vendredi 29 août

Tournois Fortnite (jeux vidéo)
• 9h : préparation de pizzas (ouvert à tout le monde)
• 12h : repas partagé
• 14h : début du tournois en équipe de deux
Pour les 12 / 25 ans
Amener sa console et si possible un petit écran (ordi, télé...). En jeu : 2 places ciné à gagner
9h / 17h - La CaSa

INFOS

FERMETURE ESTIVALE

► la CaSa sera fermée du 11 au 22 août 2025.

UNE PAUSE DÉTENTE

► Accès libre à l'espace détente de la CaSa (clim, boissons, jeux pour les enfants...)
Ouvert à tout le monde
► Pendant les horaires d'ouverture de la CaSa

la CaSa
Centre Social Carmausin-Ségala

ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :
05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

Animations réservées aux familles
Animations tout public
Animations bien vieillir (+60 ans)

Navette gratuite depuis la CaSa, sur inscription
Prévoir pique-nique ou repas partagé
Collation offerte lors de chaque animation

GRATUIT (sauf contre indication)
Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an
La CaSa : 32ter av. Bouloc Torcatis à Carmaux