

PROGRAMME DES ACTIVITÉS - MAI 2022

Centre social intercommunal - animations gratuites sur inscription

ACTIVITÉS TOUT PUBLIC

PERMANENCE DES IMPÔTS

Sur rendez-vous : 05.63.56.55.88

Mardi 3 mai - 14h/17h
Association Séga'liens - Valdériès



BALADE FLORALE

À la découverte des plantes du Ségala

Jeudi 5 mai - 11h30/16h30
RDV place de la mairie - Tanus
ou navette depuis Carmaux à 11h



FESTIVAL ATÔME CROUZIÉ

Animations, jeux, marché aux plants...

Dimanche 8 mai - 11h/15h
La Crouzié - Tanus



LA MORT, PARLONS EN !

Exprimez-vous sur : « repose en paix »

Lundi 9 mai - 16h/18h
2 rue du Moulin - Carmaux



ATELIER BRICO RÉCUP

Faites du neuf avec du vieux !

Vendredi 20 mai - 14h/17h
Salle sous le restaurant - Valdériès



ACTIVITÉS FAMILLES

GRAINES D'EXPLORATEURS

Balade - mardi 3 mai au lac de la Roucarié
Aventure créative - lundi 16 mai à Valdériès
10h/11h30 - Pour les 1/3 ans



PETIT DÉJ' DES IDÉES

Propositions d'activités famille à réaliser
Jeudi 5 mai - 10h/11h30
2 rue du Moulin - Carmaux



BALLES À GRAINES & JEUX

Création de balles à graines à semer
Jeudi 5 mai - 15h/17h30
Parc de l'Endrevié - Blaye les Mines



TARTINES CRÉATIVES

Atelier de cuisine inventif + dégustation
Vendredi 6 mai - 14h30/17h30
Salle communale - Rosières



SÉSAME ÉPICÉ !

Atelier créatif à partir d'une boîte magique !
Mercredi 11 mai - 10h/12h
Médiathèque - Pampelonne



PETITS BATEAUX SUR L'EAU

Création de bateaux au bord de la rivière
Mercredi 25 mai - 15h/17h30
RDV place de la mairie - Moularès
ou navette depuis Carmaux à 14h30



ACTIVITÉS SÉNIORS

BOUGEZ VOTRE CORPS

Séances d'activités physiques adaptées et ludiques

Lundis 9 et 30 mai - 14h15/15h15
Salle polyvalente - Monestiés



ACTIVITÉS POUR AIDANTS / AIDÉS

Séances d'activités physiques adaptées pour les aidants familiaux et en parallèle pour les personnes aidées

Les jeudis de 14h45 à 15h45 - Carmaux (hors vacances scolaires)



LE CENTRE SOCIAL SE DÉPLACE :

pour échanger, vous proposer des animations, vous accompagner dans vos projets et vos papiers du quotidien



MONESTIÉS place du Foirail	PAMPELONNE devant la mairie	TANUS à côté de la mairie	ST JEAN DE MARCEL parking de la mairie école	CAGNAC place Emile Grand	VILLENEUVE SUR VÈRE place de la mairie	MIRANDOL place du Foirail	LE SÉGUR devant la mairie
3 mai 14h-16h30	4 mai 9h30-12h	5 mai 9h30-12h	5 mai 14h-16h30	18 mai 9h30-12h	Rdv avancé au : 19 mai 9h30-12h	23 mai 9h30-12h	23 mai 14h-16h30



Centre social intercommunal
05.63.80.52.97 / centresocial-cias@3c-s.fr



Ne pas jeter sur la voie publique.