

MARS 2024

Mardi 5 mars

★ **Pause entre parents :**
8h30 / 9h30 : temps de rencontre convivial entre parents - *Accès libre*
10h / 14h : atelier cuisine entre parents et repas
École Jean Jaurès à Carmaux

★ **Butin'âge :** échanges avec des acteurs associatifs et des habitants sur : comment mobiliser dans les quartiers de Carmaux ?
10h / 12h - **la CaSa**

Mercredi 6 mars

★ **Le salon bleu : café, papotes et jeux**
votre nouvel espace convivial de détente et de jeux (cartes, jeux de société...)
14h / 16h30 - **la CaSa**



Judis 7 et 21 mars

★ **Voyage en parentalité :**
espace de pause, détente et papotage autour de son expérience de parent
Accueil des tout-petits possible
9h / 11h - **la CaSa**

Jeudi 7 mars

★ **Rencontre de mémoires :**
appel à idées et savoir-faire pour la fabrication de jeux anciens en vue d'un évènement intergénérationnel
14h30 / 16h30 - 
Salle communale de Lédas et Penthiès




Vendredi 8 mars

★ **Ciné débat "Annie colère" de Blandine Lenoir**
à l'occasion de la journée internationale pour les droits des femmes. Avec le Planning Familial 81 et la mairie de St Benoît de Carmaux. Collation offerte
20h - **École de Fontgrande à St Benoît de Carmaux**



Mardi 12 mars

★ **Rencontre de mémoires :**
témoignages de nos aînées et échanges sur la jeunesse et le deuil avec le SSIAD Viaur Cérou. Collation offerte
14h / 16h30 - 
Salle des fêtes du Sébiès à Montirat



Mercredi 13 mars

★ **Blablathé :** temps de rencontre convivial entre parents avec la venue de l'association Vacances et Familles - *Accès libre*
8h / 9h30 - **École Augustin Malroux à Blaye-les-Mines**

★ **Programmation famille :**
construction des activités et sorties de l'année, la parole est aux parents !
17h / 18h30 - **la CaSa**

Jeudi 14 mars

★ **Papotes entre parents :**
temps de rencontres convivial avec la venue de l'association Vacances et Familles - *Accès libre*
8h / 9h30 - **École Jean Moulin à Carmaux**

★ **Jardin partagé du Cérou :** rejoignez-nous pour continuer et concrétiser le projet !
10h / 12h - **la CaSa**



★ **Rencontre de mémoires :**
témoignages de femmes de toutes générations sur leur jeunesse. Temps d'échanges sur la représentation de la femme hier et aujourd'hui, avec Unis Cité - *Accès libre*
17h30 / 19h - **Librairie l'Hibernie à Carmaux**


Du 14 mars au 23 mai

▲ **Des clics seniors :** 8 ateliers d'initiation à l'outil informatique avec le Pôle numérique du Carmausin-Ségala et le Foyer rural
Infos au : 05 63 38 63 31
Cagnac-les-Mines

Mardi 19 mars


★ **Premiers pas vers le zéro déchet :** atelier Do It Yourself (faire soi-même) avec Unis Cité
14h / 16h - **la CaSa**

Mercredi 20 mars

★ **Butin'âge :** après-midi récréative avec les résidentes de l'habitat partagé "Le hameau du Ségala". Visite du hameau, histoire du village, présentation des activités ludiques et artistiques proposées autour de Mirandol
14h30 / 16h30 - **Hameau du Ségala à Mirandol** 
Départ de la CaSa à 14h ou rendez-vous sur place à 14h30




Samedi 23 mars

★ **Forum vacances :** infos sur les aides au départ en vacances, propositions d'offres de séjours et de sorties, rencontre avec les partenaires vacances (accueils de loisirs, associations...)
14h / 17h30 - **la CaSa** 
Navette sur inscription avant le 21/03 : 05 63 80 22 77



Mardi 26 mars

★ **Balade en forêt**
14h30 / 17h30 - **Sérénac** 
Départ de la CaSa à 14h ou rendez-vous à la base départementale de Sérénac à 14h30



Mercredi 27 mars

★ **Brico récup' :**
dépaillage de palettes pour préparer le prochain atelier
14h / 16h - **la CaSa**

Mercredi 27 mars

★ **Challenge "écran total : réalise ton court métrage"**
Motivés pour créer un court métrage sur la vie de famille et les écrans ? Qu'on soit addict ou non aux écrans, venez relever ce défi !
Avec le Pôle numérique Collation offerte
17h30 / 19h30 - **la CaSa**



Jeudi 28 mars

★ **À petits petons :** atelier d'éveil et de partage pour les 0/3 ans sur le thème du printemps
10h / 11h30
Médiathèque cantonale de Pampelonne

Vendredi 29 mars

★ **Brico récup' :** atelier de bricolage à partir de matériaux de récupération, avec David et Hervé
14h / 17h30 - **la CaSa**



ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION : 05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

★ **Animations réservées aux familles**

★ **Animations tout public**

▲ **Animations réservées aux seniors**

 **Navette gratuite proposée, sur inscription**

 **Collation offerte lors de chaque animation**

 **GRATUIT (sauf contre indication)**

 **Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an**

 **La CaSa - 32 ter av. Boulouc Torcat à Carmaux**