

NOVEMBRE

Jeudi 2 novembre

Atelier cuisine :
gâteau sans cuisson
14h / 17h - la CaSa

NOUVEAU

Vendredi 3 novembre

Présentation des at-
eliers de réflexologie
plantaire : les pieds sont
les témoins de maux du
quotidien, apprenez
des techniques pour les
soulager. Animé par un
réflexologue
15h / 17h - La CaSa



Mercredi 8 novembre

Équipe prog'
Donnez votre avis sur la
programmation 2024 +
retour en photos sur les
activités familles en 2023
14h / 16h - la CaSa



Jeudi 9 novembre

Papotes entre parents
Temps de rencontres
convivial - Accès libre
8h / 9h30 - École Jean
Moulin à Carmaux

Lundi 13 novembre

La mort parlons-en :
temps d'expression
autour du processus de
deuil, animé par une
psychothérapeute
16h30 / 18h30 - la CaSa

Mardi 14 novembre

Graines d'explorateurs
parcours d'aventure
pour les 0/3 ans
10h / 11h30 - Association
Séga'liens à Valdériès

Merc. 15 novembre

Fabrication de cerf-
volant avec le Wagga
Club - à partir de 7 ans
14h et 15h30 - la CaSa



NOUVEAU

Jeudis 16 et 30 nov.

Voyage en parentalité
Présentation du projet :
Espace de pause, détente
et papotage autour de
son expérience de parent
accueil des tout-petits possible
9h / 11h - la CaSa

Vend. 17 novembre

Découverte du jeu de
Toc avec Emma autour
d'un apéritif dinatoire
à partir de 10 ans
18h30 / 20h30 - la CaSa

Mardi 21 novembre

Équipe com'
Donnez votre avis sur
les outils de communi-
cation de la CaSa et sur
leur diffusion
10h / 12h - la CaSa

Sortie au spectacle
"Time to tell" (cirque
théâtre) de la Scène
Nationale d'Albi + ren-
contre avec les artistes
dès 12 ans, repas partagé
1€/enfant - 2€/adulte
19h - la CaSa



© Scène Nationale d'Albi

Du 21 au 26 novembre

Les CÉillades à Albi :
27^{ème} festival du film
francophone
Vente de tickets à tarifs
réduits à la CaSa et à la
CaSa Mobile : 1€/enfant -
2€/adulte - pass 3 films : 5€
Salles de cinéma - Albi

Merc. 22 novembre

Blablathé
Temps de rencontre
convivial entre parents
Accès libre
8h / 9h30 - École
Augustin Malroux à
Blaye-les-Mines



Jeudi 23 novembre

À petits petons
Atelier d'éveil et de
partage - pour les 0/3 ans
10h / 11h30
Médiathèque canto-
nale de Pampelonne

Jardin partagé du Cérrou
Visite et réflexion autour
d'un goûter : quel avenir
pour ce jardin ?
17h - la CaSa



Vend. 24 novembre

Brico récup'
construction de bacs à
jardinage et autres bri-
coles pour l'école Jean
Moulin à Carmaux, avec
David et Hervé
14h / 17h30 - la CaSa

Mardi 28 novembre

Butin'âge
retour en photos sur les
activités seniors en 2023
et perspectives pour 2024
14h / 16h - la CaSa

Merc. 29 novembre

Balade automnale sur le
sentier botanique de
Pampelonne (3km), avec
l'association Nature
10h30 - Parking du
camping de Thuriès
Départ de la CaSa à 10h



Visite de la verrerie
ouvrière d'Albi avec des
témoignages d'ouvrier
de père en fils
à partir de 10 ans
14h - Départ de la CaSa

Activités autour des proches aidant-es

► THÉÂTRE FORUM :

que vous soyez
aidant-e ou non,
cette après-midi
récréative vous fera dé-
couvrir le quotidien des
aidant-es !



• Samedi 18 novembre
14h / 16h30 - Salle sous le
restaurant l'Authentique
à Valdériès

• Merc. 22 novembre
14h / 16h30 - Salle des
fêtes à Montirat

• Samedi 25 novembre
10h15 et 15h
Salle de l'auditorium
à Cap Découverte

► FORUM DES AIDANTS :

animations, stands,
infos, échange avec
des professionnels,
des associations...



• Vend. 24 novembre
10h / 17h30 - Cap Découverte

• Samedi 25 novembre
10h / 17h30 - Cap Découverte

DÉCEMBRE

Tout le mois

Mise en place d'une
zone de gratuité : ve-
nez vous servir et/ou
déposer des objets en
bon état à offrir !
À la CaSa



Vend. 1^{er} décembre

Atelier de réflexologie
plantaire : une bulle
pour soi pour apprendre
à soulager les maux du
quotidien à travers le
massage de pieds. Ani-
mé par un réflexologue
15h / 17h - La CaSa

Lundi 4 décembre

Sortie au Musée-mine
départemental à
Cagnac-les-Mines pour
le spectacle de la fête
de la Sainte-Barbe
14h - Départ de la CaSa



Mardi 5 décembre

Parlons adolescence
Un espace d'échanges
et d'infos pour les pa-
rents d'ados ou pré-ados
sur les thèmes que vous
souhaitez
accès libre, espace d'ac-
cueil prévu pour les enfants
17h30 / 19h30 - la CaSa



Jeudi 7 décembre

Voyage en parentalité
Espace de pause,
détente et papotage
autour de son expé-
rience de parent
accueil des tout-petits possible
9h / 11h - la CaSa

Vendredi 8 décembre

Rencontre de mémoires
Après-midi détente et
écoute des interviews
de nos aîné-es parlant
leur jeunesse
14h30 / 16h30 - la CaSa



Brico récup'
atelier de bricolage
avec David et Hervé
14h / 17h30 - la CaSa

Samedi 9 décembre

Sortie à la Cité de
l'espace à Toulouse
À partir de 6 ans
Prévoir pique-nique, trans-
port collectif (train + métro)
3€/enfant - 5€/adulte
9h30 / 18h - Départ de
la CaSa



© Cité de l'Espace Toulouse

Mardi 12 décembre

Graines d'explorateurs
Atelier d'éveil avec
Bébé Zen - pour les 0/3 ans
10h / 11h30 - Association
Séga'liens à Valdériès

Merc. 13 décembre

Blablathé
Temps de rencontre
convivial entre parents
Accès libre
8h / 9h30 - École
Augustin Malroux à
Blaye-les-Mines

Merc. 13 décembre

Atelier cuisine : gâteau
au chocolat d'Eliot
14h / 16h - la CaSa



Jeudi 14 décembre

Papotes entre parents
Temps de rencontres
convivial - Accès libre
8h / 9h30 - École Jean
Moulin à Carmaux

Vend. 15 décembre

Fête de fin d'année :
soirée gourmande et
festive ! Espaces jeux,
représentation théâtrale
des bénévoles, repas et
petites douceurs à
partager : faites-nous
goûter une de vos
spécialités sucrées !
18h30 / 22h - la CaSa



Jeudi 21 décembre

A petits petons
Atelier d'éveil et de
partage - pour les 0/3 ans
10h / 11h30
Médiathèque canto-
nale de Pampelonne



© Musée des Arts du sucre et du chocolat Yves Thuriès

FERMETURE

la CaSa sera exceptionnellement fermée :

- Le 6, 7 et 22 novembre et le 18 décembre
- Du 25 décembre au 2 janvier 2024

ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :

05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

📍 Animations réservées aux familles

📍 Animations tout public

🚌 Navette gratuite depuis la CaSa, sur inscription

✅ GRATUIT (sauf indication)

👤 Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an

☕ Collation offerte lors de chaque animation