L'agenda des activités

DÉCEMBRE 2021

Des ateliers, des sorties, des visites, des jeux... pour tout le monde !

Séga'liens

Fermeture de l'association du 20 décembre au 2 janvier.
Toute l'équipe, salariée et bénévole, vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.

L'ASSOCIATION SÉGA'LIENS SE DÉPLACE !

En route au plus près de chez vous !
Avec notre camion jaune, nous nous déplaçons au cœur des villages pour vous permettre de se retrouver, d'échanger, vous proposer des animations et vous accompagner dans tous vos papiers du quotidien (impôts, santé, emploi, retraite, logement, cartes grises, permis...).

Gratuit, ouvert à tout public
Accompagnement individuel et confidentiel sur rendez-vous au : 05.63.56.55.88.

En décembre : venez fabriquer votre bougeoir personnalisé !

Pampelonne	Tanus	St Jean de Marcel	Monestiés	Cagnac	Mirandol	Le Ségur	Villeneuve sur Vère
Devant la mairie	*à côté de la mairie*	*parking de la mairie école*	*place du Foirail*	*Place Emile Grand*	*place du Foirail*	*devant la mairie*	*place de la mairie*
1er déc *9h30-12h*	***2 déc*** *9h30-12h*	***2 déc*** *14h-16h30*	***7 déc*** *14h-16h30*	***15 déc*** *9h30-12h*	***Annulés :*** *fermeture de l'association du 20 décembre au 2 janvier*		

Séga'liens

ASSOCIATION SÉGA'LIENS
6 chemin de Musac - 81350 Valdériès
05.63.56.55.88 - accueil@cs-segalatarnais.org
www.cs-segalatarnais.org
Horaires : du lundi au vendredi 9h-12h, le mercredi 14h-18h, le vendredi 14h-19h

Ne pas jeter sur la voie publique.

TOUT PUBLIC

BALADE DÉCOUVERTE : découvrez la chapelle romane de Las Planques et sa vue imprenable sur le Viaur. Lali, habitante de Tanus, nous réservera une surprise créative. Repas tiré du sac en fin de balade.
Mercredi 8 déc - 10h30/13h30 Parking dit Las Planques
Gratuit, sur inscription. Navette possible.

BRICO RÉCUP : faîtes du neuf avec du vieux et venez bricoler dans la bonne humeur !
Jeudi 9 déc - 14h/17h Association Séga'liens
Gratuit, sur inscription. Matériel fourni.

CINÉ DÉBAT : participez à la projection du film *Douce France*, un documentaire qui retisse des liens entre les quartiers, les villes et les campagnes et fait bouger nos territoires. Projection suivie d'un débat autour du pouvoir d'agir sur son territoire et de la transition environnementale.
Vendredi 10 déc - 18h30 Clap Ciné à Carmaux
Sur inscription, 4,50€/pers. Navette possible. Pass sanitaire requis.

CRÉA' MANGEOIRE : à partir de matériaux de récupération (pot de fleur, vieille théière, bouteille en plastique...) créez une mangeoire pour les oiseaux.
Jeudi 16 déc - 14h30/16h30 Association Séga'liens
Gratuit, sur inscription.

APRÈS-MIDI JEUX ET SOIRÉE FESTIVE : fêtons ensemble la fin de l'année autour de jeux, d'une animation musicale et d'un repas partagé. Plat principal offert par l'association.
Vendredi 17 déc - 16h30 Association Séga'liens
Gratuit, sur inscription.

FAMILLES

GRAINES D'EXPLORATEURS : expression corporelle et petits pas de danse avec Laure Salviac, danseuse.
Mardi 7 déc - 10h/11h30 Association Séga'liens
Pour les 1-3 ans. Gratuit, sur inscription.

SÉSAME, OUVRE TOI ! : créations à partir d'une boîte magique où se trouvent une histoire à découvrir (contée à plusieurs voix), du matériel créatif et un petit trésor ! Grand goûter offert.
Mercredi 15 déc - 15h30/17h30 Médiathèque de Pampelonne
À partir de 4 ans. Gratuit, sur inscription.

SÉNIORS

BOUGEZ VOTRE CORPS : stimulez votre mémoire et votre corps à l'aide de jeux avec *Cap Atout Âge* !
Lundi 6 déc - 14h/16h - Valdériès
Lundi 13 déc - 14h/16h - Monestiés
Gratuit, sur inscription. Pass sanitaire requis.

PARLOT'ÂGE : partagez un temps de convivialité lors d'un goûter de fin d'année et rencontrez les bénévoles de Parlot'âge, réseau de visiteurs·euses aux domiciles de personnes âgées isolées.
Vendredi 17 déc - 15h30 Association Séga'liens
Gratuit, sur inscription. Pass sanitaire requis.