

LES ATELIERS HEBDOMADAIRES

D'autres ateliers, en plus de ceux annoncés dans la programmation mensuelle, sont proposés à la CaSa. Ils n'y figurent pas car il s'agit de rendez-vous hebdomadaires et non d'activités ponctuelles.



Patchwork

Le lundi de 14h à 17h

Mémoire

Le lundi de 14h à 16h30

Tricot

Le mardi de 14h à 17h

Linguistique

Pour apprendre le français
Le mardi de 14h à 17h

Broderie

Le jeudi de 14h à 17h

Culture générale et mémoire

Le jeudi de 14h à 16h30

Initiation à la couture

Le vendredi de 14h à 17h

Ateliers gratuits, sur inscription (places limitées), tout public.



Avec son camion jaune, l'équipe de la CaSa se déplace dans les villages pour vous permettre de se **retrouver, vous proposer des activités, d'échanger.**

En parallèle, l'agente France services se joint aux itinérances de la CaSa mobile pour **vous accompagner dans vos papiers du quotidien.** Service gratuit, accompagnement individuel et confidentiel sur rendez-vous au : 05 63 38 63 31.

Carmaux - place Gambetta 1^{er} sept et 6 oct de 8h30 à 12h

Monestiés - place du Foirail 5 sept et 3 oct de 14h à 16h30

Pampelonne - place du Foirail 6 sept et 4 oct de 9h30 à 12h

Tanus - à côté de la mairie 7 sept et 5 oct de 9h30 à 12h

St Jean de Marcel - au patus 7 sept et 5 oct de 14h à 16h30

Cagnac les mines - en face de la mairie 20 sept et 18 oct de 9h30 à 12h

Mirandol Bourgnounac - place du Foirail 25 sept et 23 oct de 9h30 à 12h

Le Ségur - devant la mairie 25 sept et 23 oct de 14h à 16h30

Villeneuve sur Vère - place de la mairie 28 sept et 26 oct de 9h30 à 12h



En septembre

Venez découvrir la langue des signes française !

En octobre

À tous les âges de la vie, la santé mentale est un droit. Venez en discuter à l'occasion des Semaines d'information sur la santé mentale.



Centre Social
Carmausin-Ségala

Programme des activités

SEPT / OCT 2023



ATELIERS
SORTIES
VISITES

JEUX...

Pour tout
le monde !

CONTACT

la CaSa, centre social Carmausin-Ségala

Bâtiment l'Annexe (au rez-de-chaussée)
32ter av. Bouluc Torcatis 81400 Carmaux

05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr
www.carmausin-segala.fr/animation-sociale



HORAIRES

la CaSa vous accueille :

• Du lundi au vendredi :
9h-12h30 / 13h30-17h30



SEPTEMBRE

Tous les lundis

- Toutes et tous en scène
Ateliers théâtre avec Rui Fernandes, comédien et metteur en scène. Venez partager le plaisir du jeu !
14h15 / 16h15 - La CaSa



Jeudi 7 septembre

- Butin'âge
Goûter et préparation de la sortie organisée à Belcastel
15h / 16h30 - La CaSa

Mardi 12 septembre

- Graines d'explorateurs
Atelier d'éveil ludique pour les 0/3 ans et leurs familles
10h / 11h30 - Association Séga'liens à Valdériès



Merc. 13 septembre

- Blablathé
Temps de rencontre convivial entre parents
Accès libre
8h / 9h30 - École Augustin Malroux à Blaye-les-Mines

- La CaSa fait sa rentrée !
- 13h30 / 15h : présentation de toutes les activités de la CaSa, inscriptions aux ateliers, devenir bénévole, proposer vos envies de projets...

- 16h / 18h : goûter et spectacle "Et si on jouait l'histoire ?" de la Cie Folies passagères (à partir de 5 ans)
13h30 / 18h - La CaSa



Jeudi 14 septembre

- Papotes entre parents
Temps de rencontres convivial - Accès libre
8h / 9h30 - École Jean Moulin à Carmaux

- Équipe prog'
Ateliers, sorties... Proposez vos envies d'activités pour la programmation de la CaSa de novembre et décembre
14h / 16h - la CaSa

Mardi 19 septembre

- Sortie à Belcastel : visite du village médiéval et rencontre avec les habitant-es du centre social du Pays Ségali
Prévoir pique-nique
9h / 18h - Belcastel



Créa'tout âge

- Appel à idées pour la mise en place d'ateliers créatifs (peinture, sculpture...)
14h / 17h - Salle des fêtes à Monestiés

Merc. 20 septembre

- Atelier cuisine : cuisinez simplement avec goût
10h / 14h - La CaSa



Mardi 26 septembre

- Balade sur le sentier des Infournats avec l'association Nature 7,5km, difficulté moyenne
14h / 18h - Jouqueviel



Jeudi 28 septembre

- À petits petons
Atelier d'éveil et de partage pour les 0/3 ans et leurs familles
10h / 11h30
Médiathèque cantonale de Pampelonne

OCTOBRE

Vendredi 6 octobre

- Visite guidée de la Biennale des verriers
13h45 / 16h30
Domaine de la Verrerie à Blaye-les-Mines
ou RDV sur place à 14h



Samedi 7 octobre

- Contes en balade
Spectacle "Ô Janis" : l'histoire de Janis Joplin, icône du rock des années 60, à travers le conte de Hélène Palardy
Repas partagé
18h - Les Cabannes



Mardi 10 octobre

- Parents après la séparation
Temps d'infos avec la présence de : juriste, assistant-e social-e et médiateur-trice familial-e. Venez échanger et poser vos questions !
Accès libre
9h / 11h - La CaSa

- Graines d'explorateurs
Atelier d'éveil ludique pour les 0/3 ans et leurs familles
10h / 11h30 - Association Séga'liens à Valdériès



- Activités divertissantes pour les seniors et leurs aidant-es, avec le SSIAD d'Almayrac
13h45 / 17h - Salle des fêtes d'Almayrac

Merc. 11 octobre

- Blablathé
Temps de rencontre convivial entre parents
Accès libre
8h / 9h30 - École Augustin Malroux à Blaye-les-Mines

- Goûtons nos campagnes "nos assiettes à la loupe"
Échanges entre parents autour de l'assiette avec Sophie Cadoul, diététicienne
10h30 / 12h30 - La CaSa



- Courges en folie
Atelier cuisine parents - enfants
14h30 / 17h - École Augustin Malroux à Blaye-les-Mines

Jeudi 12 octobre

- Papotes entre parents
Temps de rencontres convivial - Accès libre
8h / 9h30 - École Jean Moulin à Carmaux
- Randonnée à la découverte des métiers anciens à La Cabano, avec le club de randonnées pédestres carmausines
9h15 / 18h - Départ à l'église de Tanus
ou RDV sur place à 10h



Vendredi 13 octobre

- Goûtons nos campagnes "de nos plats industriels vers une cuisine maison"
Atelier cuisine entre parents avec le chef Olivier Chaput
10h / 14h - La CaSa

Samedi 14 octobre

- Visite de la ferme "Les Chlorophylliens" et dégustations des produits fermiers
13h45 / 17h - Monestiés
ou RDV sur place à 14h30



Lundi 16 octobre

- Spectacle participatif sur les violences sexistes au travail : "Chair Collègue"
13h30 / 17h - Espace social et culturel "L'Atelier" à Albi

Mardi 17 octobre

- Parlons adolescence
Soirée parents / ados, pré-ados : un projet initié par vous et pour vous
18h30 / 20h30 - la CaSa

Merc. 18 octobre

- Présence de la CaSa Mobile à l'évènement Octobre Rose de la Ville de Carmaux
17h / 20h - Marché couvert à Carmaux

Jeudi 19 octobre

- A petits petons
Atelier d'éveil et de partage pour les 0/3 ans et leurs familles
10h / 11h30
Médiathèque cantonale de Pampelonne



PENDANT LES VACANCES

Samedi 21 octobre

- Avant première du dernier spectacle familial de la Cie Mains d'argile / Théâtre d'objets éphémères : "L'Oiseau de feu"
Repas partagé en suivant
Spectacle pour les 3/11 ans
11h / 14h - Salle Bérégovoy à Carmaux
ou RDV sur place à 10h30



Lundi 23 octobre

- Farandole de jeux + goûter
14h30 / 17h30 - la CaSa

Mardi 24 octobre

- Butin'âge
Petit déjeuner et programmation des prochaines activités et sorties seniors à réaliser
10h / 12h - La CaSa

Mardi 24 octobre

- Visite de la ferme "Le chant de la terre" + dégustation d'un goûter fermier
14h / 17h30 - Lieu-dit La Mats à Pampelonne
ou RDV sur place à 14h30



Merc. 25 octobre

- Projection du film "La Pat' Patrouille : la Super Patrouille" et goûter
Vente de tickets à tarifs réduits à la CaSa et à la CaSa Mobile : 1€/enfant, 2€/adulte
Organisé avec Media Tarn
14h - Clap ciné à Carmaux



- Sésame, ouvre-toi
Un atelier créatif à partir d'une boîte magique à partir de 5 ans
14h30 / 17h30
Médiathèque cantonale de Pampelonne

Vendredi 27 octobre

- Brico récup'
atelier bricolage à partir de matériaux de récupération
14h / 17h30 - la CaSa
- Projection du film "Bernadette" de Léa Domenach.
Vente de tickets à tarifs réduits à la CaSa et à la CaSa Mobile : 1€/enfant, 2€/adulte
Organisé avec Media Tarn
18h - Clap ciné à Carmaux



Mardi 31 octobre

- Atelier peinture avec des pastels
14h / 17h - la CaSa



Jeudi 2 novembre

- Atelier cuisine : gâteau sans cuisson
14h / 17h - la CaSa

ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :
05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

- 📍 Animations réservées aux familles
- 👤 Animations tout public
- 🚌 Navette gratuite depuis la CaSa, sur inscription
- 🆓 GRATUIT (sauf indication)
- 👍 Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an
- ☕ Collation offerte lors de chaque animation