

DÉCEMBRE 2024

Mardi 3 décembre

Pause entre parents

Temps convivial entre parents

8h / 9h30 - École

Jean Jaurès à Carmaux

Mercredi 4 décembre

Blablathé :

temps convivial entre parents

11h / 12h30 - École

Augustin Malroux à Blaye

Bulle de soi :

atelier de détente et de bien-être pour les parents, animé par une sophrologue

Espace de garde prévu pour les enfants

14h / 16h30 - la CaSa



Sortie à la Journée santé des femmes :

sensibilisation, dépistage, kits offerts à toutes les femmes pour prendre soin de sa santé

14h - Départ de la CaSa vers la polyclinique Ste Barbe de Carmaux

Jeudi 5 décembre

Papotes entre parents

Temps convivial entre parents

16h / 17h30 - École Jean Moulin à Carmaux

Jeudi 5 décembre

Sortie culturelle

Vernissage de l'exposition photos *En corps, en vie* qui nous invite à regarder autrement le vieillissement

13h30 / 17h30

Tiers Lieu M à Graulhet



Un espace pour les habitant-es :

rencontre autour du projet de création d'un espace de vie et d'animations

16h / 19h - Salle de la mairie à Almayrac

Mardi 10 décembre

Atelier créatif et éco-responsable :

partagez des idées de cadeaux faits maison et réaliser vos emballages cadeaux réutilisables à partir de tissus - Avec *Unis-cité*

15h / 17h - la CaSa



Mercredi 11 décembre

Sortie cinéma : film d'animation *Vaiana 2* avec Média Tarn

Vente de places à tarifs réduits à la CaSa et à la CaSa Mobile : 1€/enfant et 2€/adulte. Adhésion à la CaSa demandée.

14h - Clap Ciné à Carmaux

Jeudi 12 décembre

À petits petons : atelier d'éveil et de partage pour les 0/3 ans et leurs parents sur le thème : *le sapin !*

10h / 11h30 - Médiathèque cantonale de Pampelonne



Atelier décoration

Venez décorer la CaSa pour les fêtes de fin d'année

14h / 16h30 - la CaSa

Sortie culturelle Butin'âge

Conférence *Jean Jaurès et les grèves de Carmaux* de l'historien Max Assié, suivi d'un temps d'échanges

> 14h - Départ de la CaSa > ou RDV à 14h20 à la médiathèque de Carmaux

Vendredi 13 décembre

Atelier entreprendre sous toutes ses formes

Vous avez des idées, des envies, des projets... pour créer votre entreprise, lancer une activité ? Venez

en parler à l'ESSources pour vous aider à les concrétiser !

9h / 10h30 - Espace les Tisserins (même bâtiment que la CaSa mais au 2^e étage)

Sortie cinéma : *En fanfare avec Média Tarn*

Vente de places à tarifs réduits à la CaSa et à la CaSa Mobile : 1€/enfant et 2€/adulte. Adhésion à la CaSa demandée.

18h30 - Clap Ciné à Carmaux

Mardi 17 décembre

Goûter de fin d'année

Dégustation de pop corn au chocolat et papotages avec l'association *Les Voisins de Gourgatieu*

14h30 / 16h30 - Chalet de Gourgatieu à Carmaux



Mercredi 18 décembre

Itinéraire culinaire

Atelier cuisine sur le thème : *repas de fêtes de*

fin d'année, suivi de la dégustation des préparations

9h / 14h - la CaSa

Écoute ton quartier

Exposition photos et sonore du projet. Autour d'un pot convivial, venez découvrir les paroles des habitant-es recueillies par la Cie Cavaluna.

9h / 14h - la CaSa

Vendredi 20 décembre

Initiation à la réflexologie plantaire :

apprenez à pratiquer en autonomie

15h / 17h - la CaSa

Lundi 23 décembre

Grand goûter festif de fin d'année

Préparation de chocolat chaud et de petits sablés, lectures contées, animations surprises, cadeaux et autres festivités

14h / 16h30 - la CaSa



Lundi 23 décembre

Stop au harcèlement et cyberharcèlement !

Atelier d'autodéfense verbale pour apprendre à se défendre face à l'intimidation, les insultes... Suivi du grand goûter festif de fin d'année

à partir de 11 ans avec la Ligue de l'enseignement 81
14h / 16h - la CaSa

INFOS

FERMETURE DE LA CASA

pour les fêtes de fin d'année, du 30 décembre au 5 janvier 2025

APPEL AUX DONS

- De pignes de pins pour l'atelier décoration du jeudi 12 décembre à la CaSa

- De petits objets en bon état à offrir lors du goûter du 23 décembre à la CaSa (jouet, livre, plante...)

- De laine : pour l'atelier tricot afin de réaliser des couvertures pour la SPA



ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :

05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

☑ Animations réservées aux familles

★ Animations intergénérationnelles

🚌 Navette gratuite proposée, sur inscription

☕ Collation offerte lors de chaque animation

☑ GRATUIT (sauf contre indication)

👍 Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an

📍 La CaSa : 32ter av. Boulloc Torcatis à Carmaux