

# MAI 2024

## Jeudi 2 mai

- ★ **Les jeudis jardin :** venez préparer les prochaines cultures de la parcelle de jardin partagé de la CaSa !  
**14h / 15h30 - Jardin partagé avenue de Neckarlsum à Carmaux**



## Mardi 7 mai

- **Pause entre parents :**  
**8h30 / 10h :** temps de rencontre convivial entre parents autour d'un thé, d'un café... - *Accès libre*  
**10h / 14h :** atelier cuisine entre parents et repas - *Sur inscription*  
**École Jean Jaurès à Carmaux**

## Lundi 13 mai

- ★ **Balade en forêt**  
**14h30 / 17h30 - Sérénac** 🚌  
*Départ de la CaSa à 14h ou rendez-vous à la base départementale de Sérénac à 14h30*



## Mardi 14 mai

- **Papotes entre parents :** temps de rencontres conviviaux entre parents autour d'un thé, d'un café...  
*Accès libre*  
**8h / 9h30 - École Jean Moulin à Carmaux**
- **Inauguration des bacs de jardinage** construits par les participant·es de l'atelier Brico récup' pour l'école  
*Goûter à croque sel offert*  
**16h30 - École Jean Moulin à Carmaux**

## Mercredi 15 mai

- ★ **Le rendez-vous des habitant·es : café, jeux, papotes...** profitez d'un moment convivial entre habitant·es et rencontrez Nicole, la bénévoles qui vous accueillera ce jour  
**14h / 16h30 - la CaSa**



## Jeudi 16 mai

- **Voyage en parentalité :** espace de pause, détente et papotage autour de son expérience de parent  
*Accueil des tout-petits possible*  
*Dernière rencontre avec repas partagé*  
**9h / 11h - la CaSa**

## Jeudi 16 mai

- ★ **Les jeudis jardin :** venez préparer les prochaines cultures de la parcelle de jardin partagé de la CaSa !  
**14h / 15h30 - Jardin partagé avenue de Neckarlsum à Carmaux**

## Mardi 21 mai

- ★ **Atelier cuisine :** préparation de crêpes pour la Fête de la nature  
**10h / 12h - la CaSa**



- ▲ **La vie affective, parlons-en : apprendre à s'aimer**  
Temps d'échanges animés par une psychothérapeute  
**16h / 18h - la CaSa**

## Mercredi 22 mai

- **Blablathé :** temps de rencontre convivial entre parents - *Accès libre*  
⚠️ **Nouvel horaire : 11h15**  
**École Augustin Malroux à Blaye-les-Mines**



## Mercredi 22 mai

- ★ **Fête de la nature :** ateliers créatifs et naturels, danse, musique, spectacle conté, troc de plantes... Venez faire la fête et célébrer la biodiversité ! - *Accès libre*  
**À partir de 14h - Parc du Candou à Carmaux**



## Jeudi 23 mai

- **À petits petons :** atelier d'éveil et de partage pour les 0/3 ans et leurs parents  
**10h / 11h30**  
**Médiathèque cantonale de Pampelonne**
- ★ **Les jeudis jardin :** venez préparer les prochaines cultures de la parcelle de jardin partagé de la CaSa !  
**14h / 15h30 - Jardin partagé avenue de Neckarlsum à Carmaux**

## Vendredi 24 mai

- ★ **Brico récup' :** atelier de bricolage à partir de matériaux de récupération, avec David et Hervé  
**14h / 17h30 - la CaSa**

## Mercredi 29 mai

- ★ **Atelier cuisine :** préparation d'un couscous et de thé à la menthe, avec Jean Luc et Dalila  
**10h / 14h - la CaSa**



- ★ **Le rendez-vous des habitant·es : café, jeux, papotes...** profitez d'un moment convivial entre habitant·es et rencontrez Nicole, la bénévoles qui vous accueillera ce jour  
**14h / 16h30 - la CaSa**



## Jeudi 30 mai

- ★ **Les jeudis jardin :** venez préparer les prochaines cultures de la parcelle de jardin partagé de la CaSa !  
**14h / 15h30 - Jardin partagé avenue de Neckarlsum à Carmaux**

## INFOS

L'équipe de la CaSa s'agrandit :  
 **bienvenue à Marie, notre nouvelle animatrice !**

**La CaSa, on en parle sur les ondes de CFM radio !**



- ▶ Chaque 1<sup>er</sup> lundi du mois à 12h35, écoutez l'émission dédiée aux actualités de la CaSa
- ▶ **Rendez-vous le lundi 6 mai pour la 1<sup>ère</sup> émission**



**ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :**  
**05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr**

● **Animations réservées aux familles**

★ **Animations tout public**

▲ **Animations réservées aux séniors (+60 ans)**

🚌 **Navette gratuite proposée, sur inscription**

☕ **Collation offerte lors de chaque animation**

✓ **GRATUIT (sauf contre indication)**

👍 **Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an**

📍 **La CaSa : 32ter av. Bouloc Torcat à Carmaux**