

MAI 2024

Jeudi 2 mai

- ★ **Les jeudis jardin :** venez préparer les prochaines cultures de la parcelle de jardin partagé de la CaSa !
14h / 15h30 - Jardin partagé avenue de Neckarlsum à Carmaux



Mardi 7 mai

- **Pause entre parents :**
8h30 / 10h : temps de rencontre convivial entre parents autour d'un thé, d'un café... - *Accès libre*
10h / 14h : atelier cuisine entre parents et repas - *Sur inscription*
École Jean Jaurès à Carmaux

Lundi 13 mai

- ★ **Balade en forêt**
14h30 / 17h30 - Sérénac 🚌
Départ de la CaSa à 14h ou rendez-vous à la base départementale de Sérénac à 14h30



Mardi 14 mai

- **Papotes entre parents :** temps de rencontres conviviaux entre parents autour d'un thé, d'un café...
Accès libre
8h / 9h30 - École Jean Moulin à Carmaux
- **Inauguration des bacs de jardinage** construits par les participant·es de l'atelier Brico récup' pour l'école
Goûter à croque sel offert
16h30 - École Jean Moulin à Carmaux

Mercredi 15 mai

- ★ **Le rendez-vous des habitant·es : café, jeux, papotes...** profitez d'un moment convivial entre habitant·es et rencontrez Nicole, la bénévoles qui vous accueillera ce jour
14h / 16h30 - la CaSa



Jeudi 16 mai

- **Voyage en parentalité :** espace de pause, détente et papotage autour de son expérience de parent
Accueil des tout-petits possible
Dernière rencontre avec repas partagé
9h / 11h - la CaSa

Jeudi 16 mai

- ★ **Les jeudis jardin :** venez préparer les prochaines cultures de la parcelle de jardin partagé de la CaSa !
14h / 15h30 - Jardin partagé avenue de Neckarlsum à Carmaux

Mardi 21 mai

- ★ **Atelier cuisine :** préparation de crêpes pour la Fête de la nature
10h / 12h - la CaSa



- ▲ **La vie affective, parlons-en : apprendre à s'aimer**
Temps d'échanges animés par une psychologue
16h / 18h - la CaSa

Mercredi 22 mai

- **Blablathé :** temps de rencontre convivial entre parents - *Accès libre*
🚧 **Nouvel horaire : 11h15**
École Augustin Malroux à Blaye-les-Mines



Mercredi 22 mai

- ★ **Fête de la nature :** ateliers créatifs et naturels, danse, musique, spectacle conté, troc de plantes... Venez faire la fête et célébrer la biodiversité ! - *Accès libre*
À partir de 14h - Parc du Candou à Carmaux



Jeudi 23 mai

- **À petits petons :** atelier d'éveil et de partage pour les 0/3 ans et leurs parents
10h / 11h30
Médiathèque cantonale de Pampelonne
- ★ **Les jeudis jardin :** venez préparer les prochaines cultures de la parcelle de jardin partagé de la CaSa !
14h / 15h30 - Jardin partagé avenue de Neckarlsum à Carmaux

Vendredi 24 mai

- ★ **Brico récup' :** atelier de bricolage à partir de matériaux de récupération, avec David et Hervé
14h / 17h30 - la CaSa

Mercredi 29 mai

- ★ **Atelier cuisine :** préparation d'un couscous et de thé à la menthe, avec Jean Luc et Dalila
10h / 14h - la CaSa



- ★ **Le rendez-vous des habitant·es : café, jeux, papotes...** profitez d'un moment convivial entre habitant·es et rencontrez Nicole, la bénévoles qui vous accueillera ce jour
14h / 16h30 - la CaSa



Jeudi 30 mai

- ★ **Les jeudis jardin :** venez préparer les prochaines cultures de la parcelle de jardin partagé de la CaSa !
14h / 15h30 - Jardin partagé avenue de Neckarlsum à Carmaux

INFOS

L'équipe de la CaSa s'agrandit :
😊 **bienvenue à Marie, notre nouvelle animatrice !**

La CaSa, on en parle sur les ondes de CFM radio !



- ▶ Chaque 1^{er} lundi du mois à 12h35, écoutez l'émission dédiée aux actualités de la CaSa
- ▶ **Rendez-vous le lundi 6 mai pour la 1^{ère} émission**



ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :
05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

● Animations réservées aux familles

★ Animations tout public

▲ Animations réservées aux séniors (+60 ans)

🚌 Navette gratuite proposée, sur inscription

☕ Collation offerte lors de chaque animation

✔ GRATUIT (sauf contre indication)

👍 Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an

📍 La CaSa : 32^{ter} av. Bouloc Torcat à Carmaux